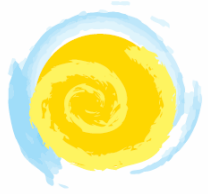


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

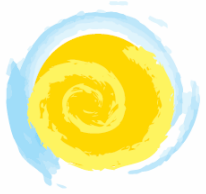
Das lösungs- und ressourcenorientierte Modell als Grundlage zur Führung herausfordernder Gespräche mit SchülerInnen und Eltern



**Durch die Präsentation führt Sie:
Carlos Menti, lic. phil.
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP**



Aus welchem Film stammt diese Szene?

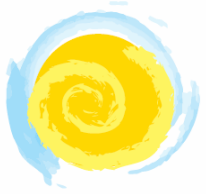


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Das lösungsorientierte Modell von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg



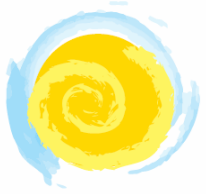
Welche Fragen, Strategien und
Rückmeldungen helfen den Klienten?



Positives Menschenbild



- Kein Mensch handelt aus Bosheit destruktiv.
- Jeder macht in jedem Moment das Bestmögliche.
- Er handelt so, weil er nicht anders kann, weil ihm nichts besseres in den Sinn kommt.
- Jedes Verhalten ist ein Lösungsversuch, manchmal ein schlechter

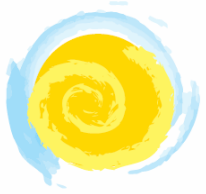


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

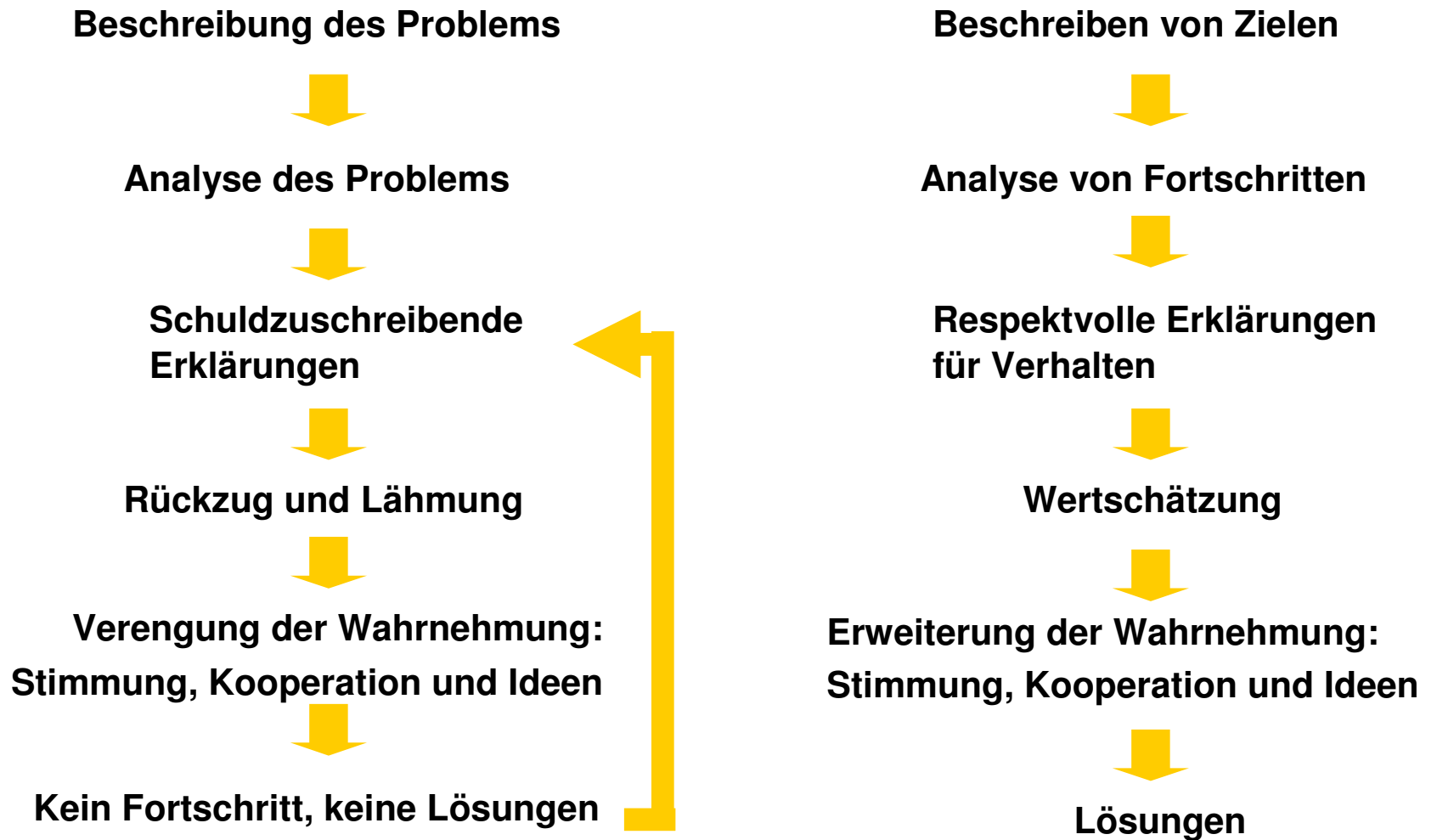
Unterscheidung zwischen Tat und „Täter“

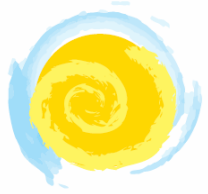


Nicht: „du bist ein böser Junge“, sondern die Handlung war falsch! Sonst führt dies zur Verteidigung.



Problem- und Lösungstrance



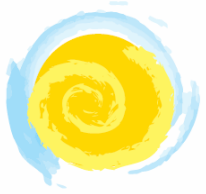


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Lösungs- und ressourcenorientierte Vorgehensweise: Die Einstiegsfrage



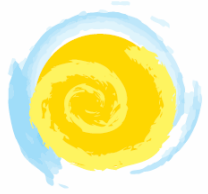
Was muss in dieser Stunde geschehen, damit du
am Schluss sagen kannst, es hat sich gelohnt?



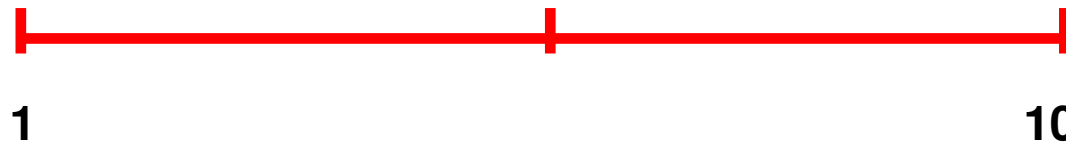
Eine Vision erzeugen: Die Wunderfrage



„Stell dir vor, du gehst heute abend zu Bett und während du schläfst, geschieht ein Wunder. Das Problem ist gelöst. Du hast jedoch nicht gemerkt, dass ein Wunder passierte. Woran merkst du beim Erwachen, dass das Problem gelöst ist? Was ist anders?“

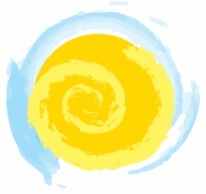


Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen

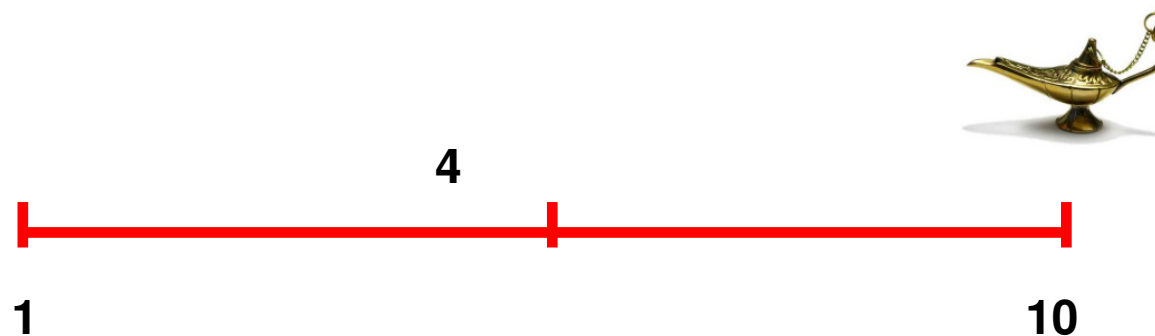


In Bezug zum Wunder:

„Auf einer Skala von 1-10 steht 10 für das Wunder und 0 für das Gegenteil. Wo stehst du jetzt auf dieser Skala?“ Angenommen das Kind antwortet mit 4.

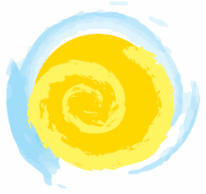


Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen

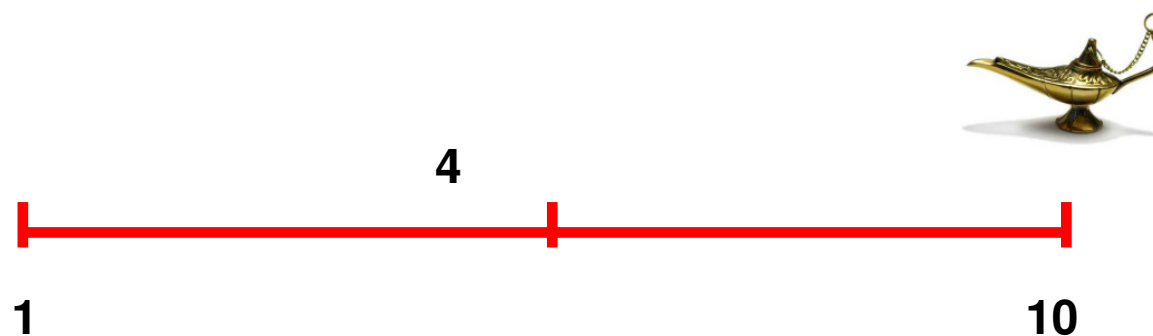


Würdigung des bereits Erreichten:

„Mich überrascht, dass du schon auf einer 4 bist. Wie kommt es, dass du nicht tiefer bist?“ (Bewusstmachen des bereits Erreichten)



Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen

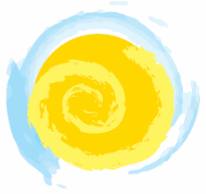


Verstärkung der Bewusstmachung :

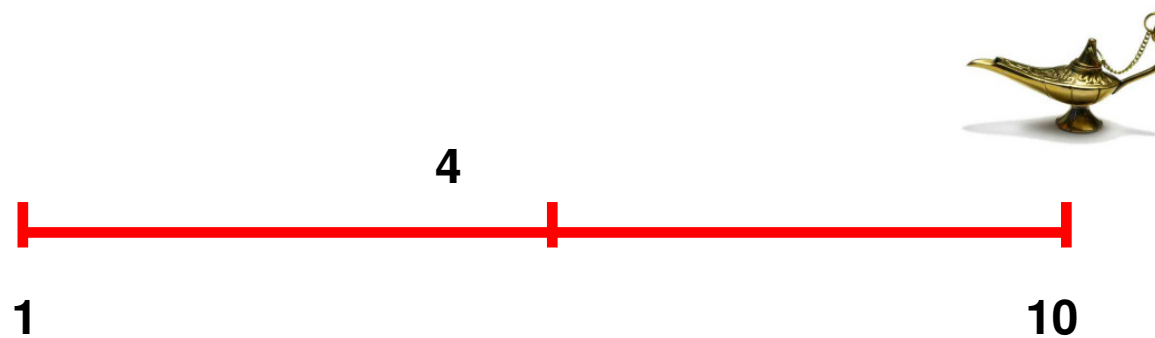
„Woran erkennst du, dass du auf einer 4 bist?“

Konkrete Antworten suchen und immer wieder fragen:

„Was noch?“

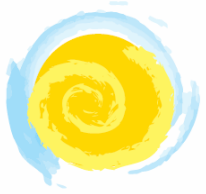


Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen

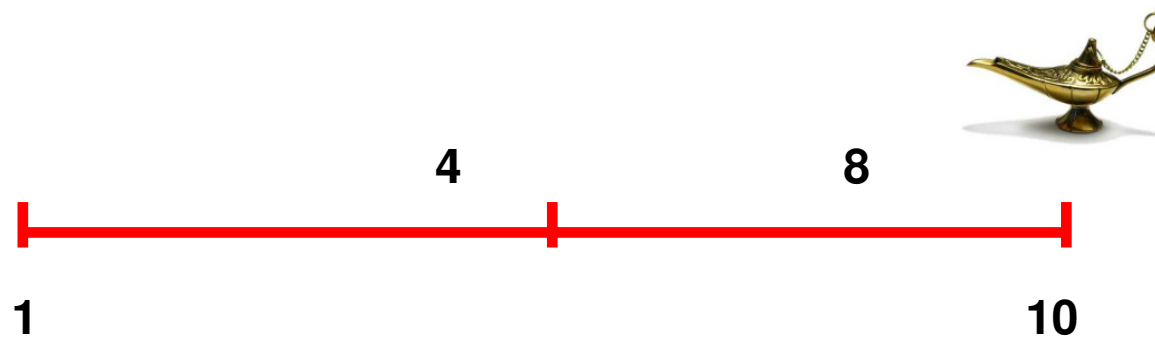


Individuelle Ziele sichtbar machen :

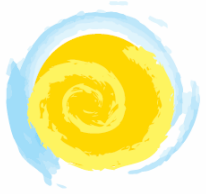
„Wo müsstest du auf der Skala sein, damit du sagen könntest: So ist es ok für mich, damit wäre ich zufrieden?“ Angenommen die Person sagt 8.



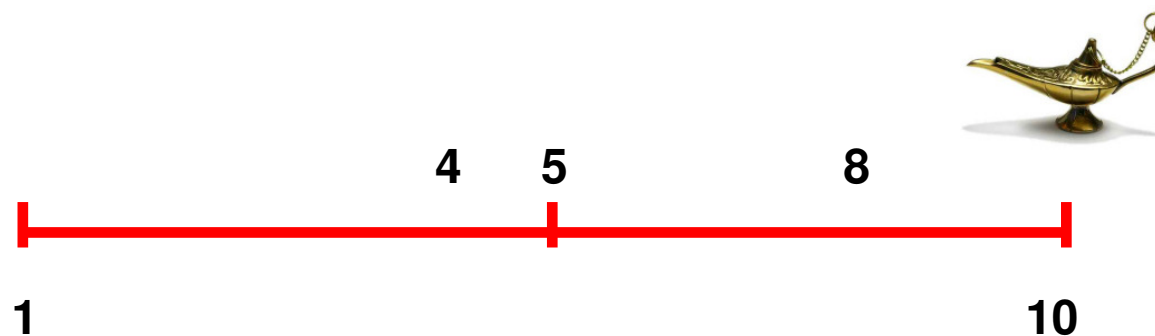
Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen



Entwicklung sichtbar machen :
„Auf diesem Weg von 4 nach 8: Woran würdest du merken, dass du auf einer 5 bist?“ (Konkrete Beschreibung der Situation bei 5)

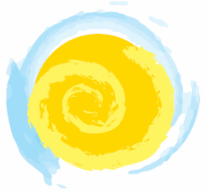


Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen

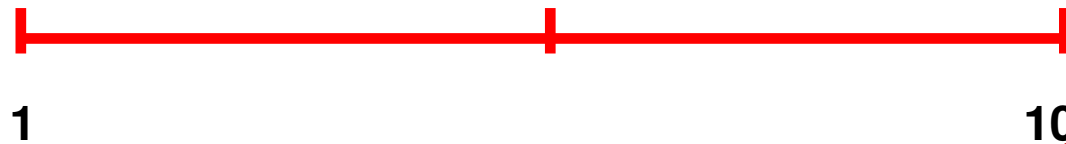


Der nächste „Babystep“ :

„Hast du Ideen wie dieser erste Schritt zur 5 aussehen könnte? Was müsstest du konkret tun? Woran würde ich (die Eltern, der Freund usw.) das merken?“



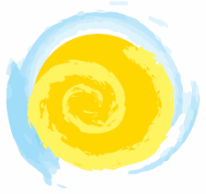
Eine Orientierung ermöglichen: Die Skalierungsfragen



Evaluierung des Unterrichts :

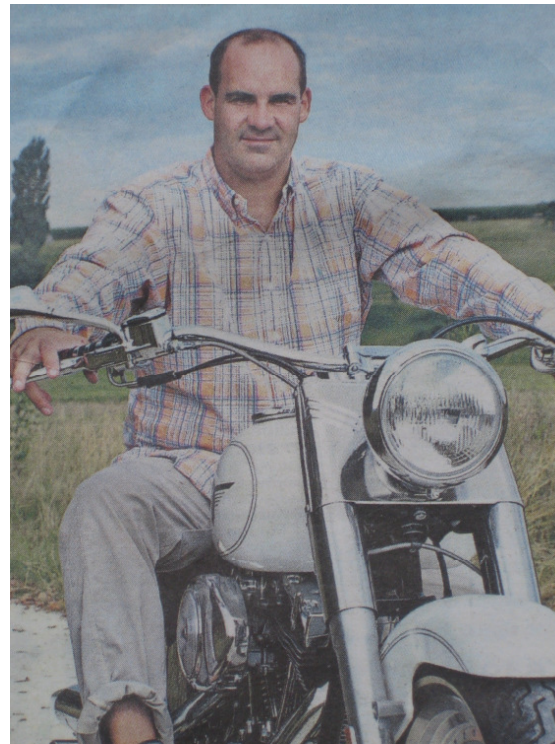
„Auf einer Skala 1-10, wie sehr hat sich die heutige Stunde für dich gelohnt? (7) Warum? Was nimmst du mit? Was hätte passieren müssen, damit auf einer 8 gewesen wärst?“

LÖSUNGSORIENTIERT

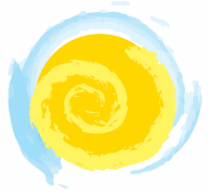


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Die Frage nach den Ressourcen oder die Geschichte von Jvar Niederberger

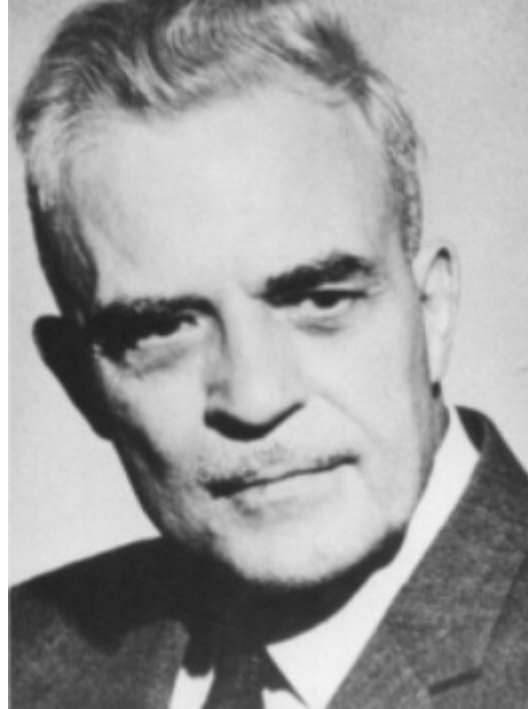


Trotz Legasthenie und Tourette-Syndrom vom Hilfsarbeiter zum Multimillionär

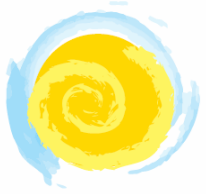


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Die Frage nach den Ressourcen



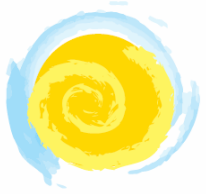
Milton Erickson (1901-1980), Begründer der Hypnotherapie: „Das Problem ist die Ressource“.



Das Umdeuten oder Reframing



Reframing: dem Geschehen wird dadurch ein anderer Sinn gegeben, dass man es in einem anderen Rahmen stellt, der die Bedeutung des Geschehens verändert.

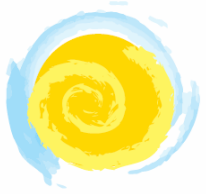


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Probleme lösen = Horizont öffnen



Zu jedem Problem gibt es eine Ausnahme,
nichts ist immer gleich, Ausnahmen deuten auf
Lösungen hin, ja sie sind die Lösungen!

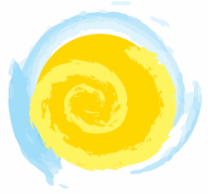


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Ausnahmefragen oder die Suche nach den Ressourcen



„Wann war das Problem das letzte Mal etwas weniger belastend? Wann hat das Kind das erwünschte Verhalten gezeigt? Was war anders?“

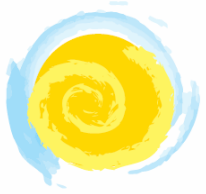


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Auf der Spur bleiben oder „Meer Desselben“



Anregung zu weiteren Erfolgen: „Toll, dass es dir gelungen ist mehr zu üben, seit du dir eine fixe Stunde dafür reserviert hast. Was schliesst du daraus?“

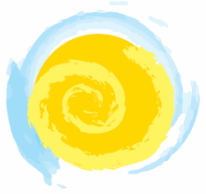


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Zwei Grundsätze



1. Wenn etwas funktioniert, mach mehr davon
2. Wenn etwas nicht funktioniert, mach etwas anderes

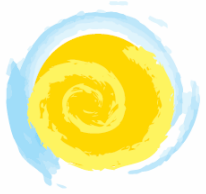


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Die wertschätzende Haltung



Jeder Mensch braucht Lob und Anerkennung! Wann haben sie das letzte Mal jemanden gelobt? Wann wurden sie gelobt? Wie hat es sich angefühlt.

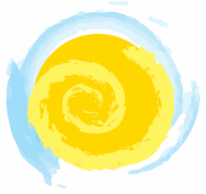


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Beziehungsorientierte Perspektive



SYSTEMISCHER ANSATZ

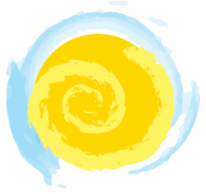


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Beziehungsfragen: Individualität entsteht in der Gruppe



Wenn ich die Lehrperson fragen würde, woran sie merkt, dass es dir in der letzten Woche gut gelaufen ist, was würde sie antworten?

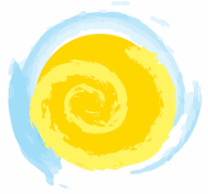


Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Beziehungsfragen: Individualität entsteht in der Gruppe



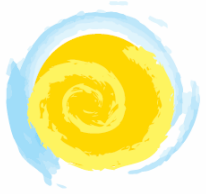
Was gefiel mir wohl an dir in den letzten 4 Wochen?
Was glaubst du, woran ich erkannt habe, dass du
dich seit den Fasnachtsferien verbessert hast?



Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

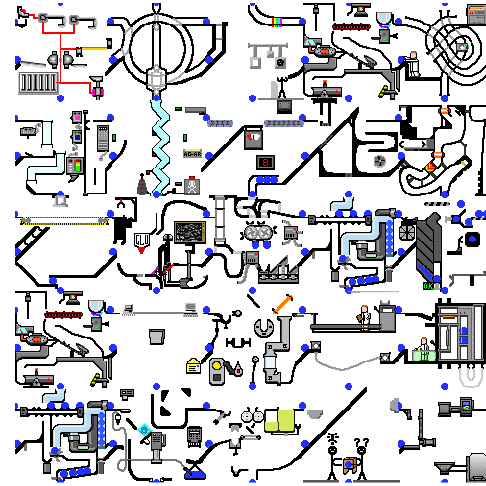
Haben Sie Fragen?





Praxis für psychologische
Diagnostik und Beratung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



- Diesen Vortrag finden Sie ab nächster Woche als pdf-Vorlage unter...
<http://www.psychologie-praxis.ch/news.htm>